

Verbinding Preventie en Zorg

signaleren en verwijzen van
kinderen met overgewicht

versie 12.11.2020



Putten

Verbinding Preventie en Zorg (VPZ)

In de gemeente Putten wordt actief gewerkt aan een goede samenwerking tussen signaleerders en (zorg)aanbieders, om zodoende een actieve ketenaanpak te ontwikkelen. Gezond gewicht wordt zo door alle betrokken gestimuleerd. Problemen worden op deze manier op tijd gesignaleerd en kunnen over de hele keten eenduidig worden aangepakt.

Sinds 2015 is actief geïnvesteerd in de contacten tussen signaleerders en (zorg)aanbieders. Met elkaar is tevens gesproken om te komen tot een sluitende ketenaanpak, waarin niet alleen de doorverwijzing van kinderen met overgewicht belangrijk is maar ook de communicatie onderling. Dit heeft geresulteerd in een handige 'doorverwijstool'.

Deze zijn te vinden op www.jongputten.nl

Meer informatie

Mathilde Pelder | Coördinator VPZ

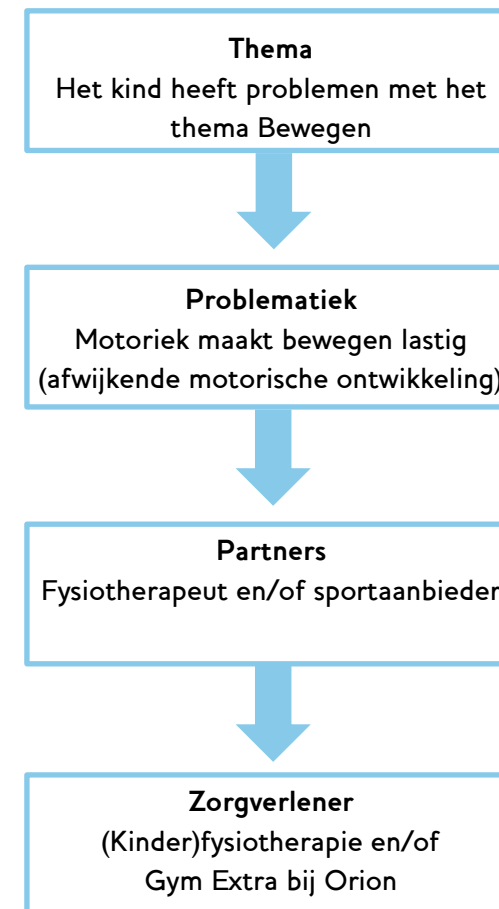
E: mathildepelder@gmail.com

T: 06-14948244

Hoe werkt het?



Voorbeeld



Deze aanpak is onderdeel van:



Putten

Verbinding Preventie en Zorg – Thema's

 **Bewegen**

 **Lichamelijk**

 **Sociaal milieu en opvoeding**

 **Psychisch / Lekker in je vel**

 **Voeding**

 **School**

Thema Bewegen



Wat speelt er?	Wie kan daar een rol in spelen?
Motoriek maakt bewegen lastig (afwijkende motorische ontwikkeling)	Fysiotherapeut en gymnastiekvereniging Orion Zwemvereniging Triton
Kind heeft een beperking (bv handicap of autisme) en kan niet op gewone sportclub	Fysiotherapeut met g-groepen G-voetbal bij SDC Gymnastiekvereniging Orion Paardrijclub Garderenseweg. Zorgboerderij Goedland
Kind beweegt zich moeilijk in een groep	Fysiotherapeut met fit-kids groep
Kind heeft geen interesse in bewegen.	Fysiotherapeut JongPutten
Kind vindt niks leuk	JongPutten
Ouders hebben geen geld om kinderen te laten sporten	Minimabeleid via gemeente Putten
Ouders hebben geen tijd om sporten te regelen	Brede scholen BSO's
Kind komt uit groot gezin, geen mogelijkheden om alle kinderen te laten sporten	Brede scholen BSO's
Kind mag niet sporten vanuit geloofsovertuiging	JongPutten, sporten mag niet maar bewegen mag wel. Jeugdwerkers van de kerk.
Het kind heeft een slechte conditie	Fysiotherapeut Sportaanbieders



Contactpersonen thema bewegen

Kinderfysiotherapie 0-16 jaar	V.d. Kamp en Lolkema	Janine Grootendorst	0341-357750	janine@vdkamp-lolkema.nl	www.vdkamp-lolkema.nl
Fysiotherapie	Praktijk Fysiotherapie Manuele Therapie Putten		0341-352358	info@fysiotherapieputten.nl	www.fysiotherapieputten.nl
Fysiotherapie	Klaarwater en Bos	Desire de Groot		desiredegroot@gmail.com	www.fysiotherapie-klaarwaterbos.nl
Fysiotherapie	Bont fysiotherapie	Olivia Bont	0341-357289	info@fysiotherapie.com olivia.bont@gmail.com	www.fysiotherapie.com
(Aangepaste) sport	SDC Putten	Alice Bronkhorst	06-42690565	al.bronkhorst@philadelphia.nl	www.sdcputten.nl
(Aangepaste) sport	Zorgboerderij Goedland	Andrea Sickmann	06-12153115	v.v.bemmel@planet.nl	www.goedland.nl
(Aangepaste) sport	Gymnastiekvereniging Orion - Gym Extra	Jeannet v.d. Akker	0341-358130	jeannetvandonkersgoed@hotmail.com	www.gvorion.nl
(Aangepaste) sport	Sportcentrum Rinjani	Sharon Doppenberg	0341 350460	info@rinjani.nl	www.rinjani.nl
(Aangepaste) sport	Zwemvereniging Triton	Willemien Schep	06-36183680	b.schep@upcmail.nl	www.tritonputten.nl
(Aangepaste) sport	JongPutten	Lisette van de Kieft	06-30994018	lvdkieft@putten.nl	www.jongputten.nl
Gemeente	Minimabeleid	Wim Snellen	0341-359623	samenleving@putten.nl	www.putten.nl
BSO met sport	Kindcentrum Putten	Cora v.d. Brink	06-10322572	cora@kindcentrumputten.nl	www.kindcentrumputten.eu
BSO met sport	Kinderopvang Kiekeboe Putten	Raquel Bryson Woulanda Vos	0341-361502	info@kiekeboeputten.nl	www.kiekeboeputten.nl



Thema
 Sociaal Milieu en
 Opvoeding



Wat speelt er?	Wie kan daar een rol in spelen?
Ouders vinden het moeilijk om hun kinderen aan te sturen	Centrum voor Jeugd en Gezin
Het hele gezin heeft een ongezonde leefstijl	Diëtisten en Voedingsconsulent
Ouders geven zelf geen voorbeeld van een gezonde leefstijl	Mochten ouders zelf al iets aangeven dan daar direct naar handelen.
Omgeving van het gezin heeft ook geen gezonde leefstijl	Ouders betrekken als de kinderen bezig zijn met hun activiteiten.
Ouders hebben geen inzicht in wat gezonde leefstijl is	Voorlichting: Wie doet dit allemaal? Inzichtelijk krijgen en matchen met elkaar.
Ouders zijn niet gemotiveerd om te veranderen van leefstijl	
Ouders hebben geen tijd om te veranderen	Opvoeden of problematiek in het gezin: Het CJG



Contactpersonen thema Milieu en Opvoeding

Voedingsconsulent	Appel en Jij	Nathalie Appel	06-46022031	nathalie@appelenjij.nl	www.lekkerpuh.net www.appelenjij.nl
Consultatiebureau doelgroep 0-4 jaar	Icare	Renée Boonzaaijer- Massar	06-12968439	r.massar@icare.nl	www.icarejgz.nl



Thema Voeding



Wat speelt er?

Het kind en/of ouders hebben onvoldoende inzicht in hun eigen voedingspatroon
Het kind en/of ouders hebben onvoldoende kennis over gezonde voeding
Het kind en/of ouders hebben onvoldoende vaardigheden om gezonde voeding te bereiden
Het kind en/of ouders hebben onvoldoende kennis om gezonde voeding te kopen(warenkennis)
Ouders geven zelf geen voorbeeld van een gezonde voeding
Het kind is niet gemotiveerd om het eetpatroon te veranderen
Ouders zijn niet gemotiveerd om te veranderen van eetpatroon


Wie kan daar een rol in spelen?

Diëtiste
Voedingsconsulent



Contactpersonen thema Voeding

Diëtist	Diëtistenpraktijk Santé	Corine van Beek Jantina Nguyen	06-45223048	advies@santevoeding.nl jantina@santevoeding.nl	www.santevoeding.nl
Diëtist	Willy Angenent	Willy Angenent	06-51061695	willy@willyangenent.nl	www.willyangenent.nl
Voedingsconsulent	Appel en Jij	Nathalie Appel	06-46022031	nathalie@appelenjij.nl	www.lekkerpuh.net www.appelenjij.nl
Consultatiebureau doelgroep 0-4 jaar	Icare	Renée Boonzaaijer- Massar	06-12968439	r.massar@icare.nl	www.icarejgz.nl

Thema Lichamelijk 	Wat speelt er?	Wie kan daar een rol in spelen?
	Er is sprake van bijkomende lichamelijke klachten of problemen	Fysiotherapeut
Er is sprake van BMI obesitas	Huisarts Jeugdarts	

 Contactpersonen thema Lichamelijk					
Kinderfysiotherapie 0-16 jaar	V.d. Kamp en Lolkema	Janine Grootendorst	0341-357750	janine@vdkamp-lolkema.nl	www.vdkamp-lolkema.nl
fysiotherapie	Praktijk Fysiotherapie Manuele Therapie Putten		0341-352358	info@fysiotherapieputten.nl	www.fysiotherapieputten.nl
fysiotherapie	Klaarwater en Bos	Desire de Groot	06-34879220	desiredegroot@gmail.com	www.fysiotherapie-klaarwaterbos.nl
fysiotherapie	Bont fysiotherapie	Olivia Bont	0341-357289	info@fysiotherapie.com olivia.bont@gmail.com	www.fysiotherapie.com
CJG - GGD	Jeugdverpleegkundige	Jenny van Putten	088-4433330	j.vanputten@ggdnog.nl	www.ggdnog.nl

Thema
Psychisch /
Lekker in je vel



Wat speelt er?

- Het kind heeft weinig zelfvertrouwen, is onzeker
- Het kind heeft weinig zelfinzicht
- Het kind heeft een negatief zelfbeeld
- Het kind wordt gepest om het overgewicht
- Het kind heeft moeite met accepteren van het overgewicht
- Het kind vertoont opvallend gedrag mbt voeding of bewegen
- Er is sprake van een stoornis die mogelijk meespeelt bij het overgewicht
- Er is sprake van een stoornis of beperking waardoor het kind extra belemmerd wordt om het eetpatroon aan te passen

Wie kan daar een rol in spelen?

Psychologen Praktijk Putten

Appel en Jij



Contactpersonen thema Psychisch

Kinder- en jeugdpsycholoog	Psychologen Praktijk Putten	Monique van Rooijen Claartje Mens	0341-362521	mvanrooijen@psychpraktijk.nl cmens@psychpraktijk.nl	www.psychpraktijk.nl
Voedingsconsulent	Appel en Jij	Nathalie Appel	06-46022031	nathalie@appelenjij.nl	www.lekkerpuh.net www.appelenjij.nl



Thema School



Wat speelt er?

Er wordt op school ongezond getrakteerd
Er wordt ongezonde voeding en dranken toegestaan tijdens de pauze
Er is weinig structuur
Er is weinig sport en beweging op school
Meesters en juffen geven een ongezond voorbeeld mbt voeding en bewegen
School staat energiedrinks toe

Wie kan daar een rol in spelen?

Gezonde school adviseur GGD

Jeugdverpleegkundige

JongPutten



Contactpersonen thema School

CJG - GGD	Gezonde School adviseur	Willemien Schipper	088 4433000	gezondeschool@ggdnog.nl W.Schipper@ggdnog.nl	www.ggdnog.nl
CJG -GGD	Jeugdverpleegkundige	Jenny van Putten	088-4433330	j.vanputten@ggdnog.nl	
Onderwijs	JongPutten	Lisette van de Kieft	06-30994018	lvdkieft@putten.nl	www.jongputten.nl

