

BEWEGEN WERKT!



Wie: Iedereen die meer wilt bewegen, maar nog niet bij een vereniging mee kan doen.

Wat: Wandel & beweeg activiteiten, 1 of 2x per week.

Waar: Stroud (adres: Brinkstraat 91, Putten) of bij verenigingen / locaties in Putten.

Wanneer: Elke maandag en/of donderdag (niet in schoolvakanties).

Hoelaat: Van 9.30 tot 10.30 uur bewegen & tot 11.00 uur koffie drinken.

Kosten: GRATIS

Deelname per periode van 3 maanden.

Opgave verplicht via: kligtermoet@putten.nl of appen naar 06-30 65 92 84.

